

Consumo responsable en la FLG: el ahorro energético



¡¡¡Saludos, compañer@s!!!:

El grupo de *Consumo responsable* continúa trabajando para hacer de nuestra Institución un lugar más comprometido con el medio ambiente.

Después del primer boletín, dedicado a reducir el consumo de agua, dedicamos este segundo número a buscar una mejor gestión del consumo de energía en nuestro día a día. Aquí tenéis algunos consejos útiles que podemos llevar a cabo, tanto en la Fundación como en nuestra vida doméstica.

¿SABÍAS QUE...

...el consumo eléctrico de la FLG durante del mes de junio del 2012 ascendió a **7.628,71 euros** (9.001,88 euros con I.V.A.)?

Os planteamos el siguiente RETO: reducir el consumo de este mes de junio en relación al del año pasado. Con pequeños cambios en nuestra rutina... ¡entre todos lo podremos conseguir! En cuanto tengamos los datos cerrados del mes de junio os los enviaremos para comparar y felicitarnos.

¿QUÉ PODEMOS HACER?

A continuación, os adjuntamos una serie de consejos sencillos y muy útiles que todos podemos poner en práctica. ¡Esperamos que resulten interesantes! (*Ver fig.1 del Anexo*)

- **Apaga las luces** de las estancias, despachos o espacios comunes (pasillos, vestuarios, cocina, cuartos de baño...) si no vas a permanecer en su interior en **más de 1 hora**; sobre todo, si sospechas que puedes ser el último en abandonarlo o pasar por allí. ¡Recuerda esto al finalizar tu jornada laboral!
- Con la llegada del calor, debemos ser precavidos en la **climatización de las estancias**. En verano, la temperatura recomendada para el aire acondicionado debe estar entre **los 23 y los 25º C** (20-22º C en invierno). Al final del día, apaga siempre los equipos de aire acondicionado.
- Procura que **no haya puertas o ventanas abiertas innecesariamente**, sobre todo cuando los sistemas de calefacción o de aire acondicionado estén funcionando. Si descubres alguna alteración en el **aislamiento del edificio**, como puertas o ventanas, comunícaselo al Conserje para que él gestione la solución con la empresa de mantenimiento.

Consumo responsable en la FLG: el ahorro energético

- Realiza un consumo adecuado en los distintos **equipos de la oficina/cocina** (*Ver fig. 2 del Anexo*) utilizando las funciones de ahorro.

Con el microondas

- **No abras la puerta durante su uso**, ya que esto aumenta el gasto de energía.
- Mantén **limpio el microondas** ya que los restos orgánicos que queden en el interior absorberán energía, además de poder averiar el aparato.
- Es mejor colocar los **alimentos cortados** en lugar de enteros ya que esto hace que se calienten más rápido.

Con los ordenadores (*Ver fig. 3 del Anexo*)

- Ajusta el **brillo de la pantalla** del monitor a un nivel medio.
- Utiliza **fondos de escritorio en tonos oscuros** y **salvapantallas negro** (configurarlo para que se active el salvapantallas tras 10 min de inactividad).
- Procura apagar la **pantalla del monitor** en paradas superiores a 10 minutos. Para paradas de más de una hora se recomienda apagar por completo el equipo.
- **Desenchufa completamente los equipos cuando no se utilicen**, especialmente al final de la jornada y durante los fines de semana. No dejar los equipos en *stand-by* (se recomienda apagarlo totalmente a partir de una hora sin uso). ¡Recuerda comprobar que la fotocopiadora está apagada!
- **Apaga las regletas** para evitar el “consumo fantasma”, especialmente al final de la jornada y durante los fines de semana.

En el futuro, se aconseja la adquisición **equipos más ecológicos y sostenibles**, con un impacto ambiental global menor que sus equivalentes en el mercado. Por ejemplo, los **electrodomésticos de consumo tipo A+**.

En casa se recomienda la sustitución de la iluminación incandescente por la **iluminación de bajo consumo**. Aunque las bombillas de bajo consumo son más caras que las convencionales, se amortizan mucho antes de que termine su vida útil ya que consumen mucho menos y duran más (entre 8000 y 10000 horas).

Más información en la Guía Práctica sobre Ahorro y Eficiencia Energética en Edificios del Proyecto Eforce, cofinanciado por la Unión Europea, bajo el programa IEE (Intelligent Energy Europe):

<http://www.cec.europa.eu/publicaciones/guia%20enforce.pdf>

¡Gracias a todos por vuestra colaboración!

Seguimos trabajando y os recordamos que tenemos **un reto para junio**. Y no olvidad que:

En el consumo responsable estamos tod@s implicados.
Esperamos vuestras propuestas y sugerencias. ¡Hasta pronto!



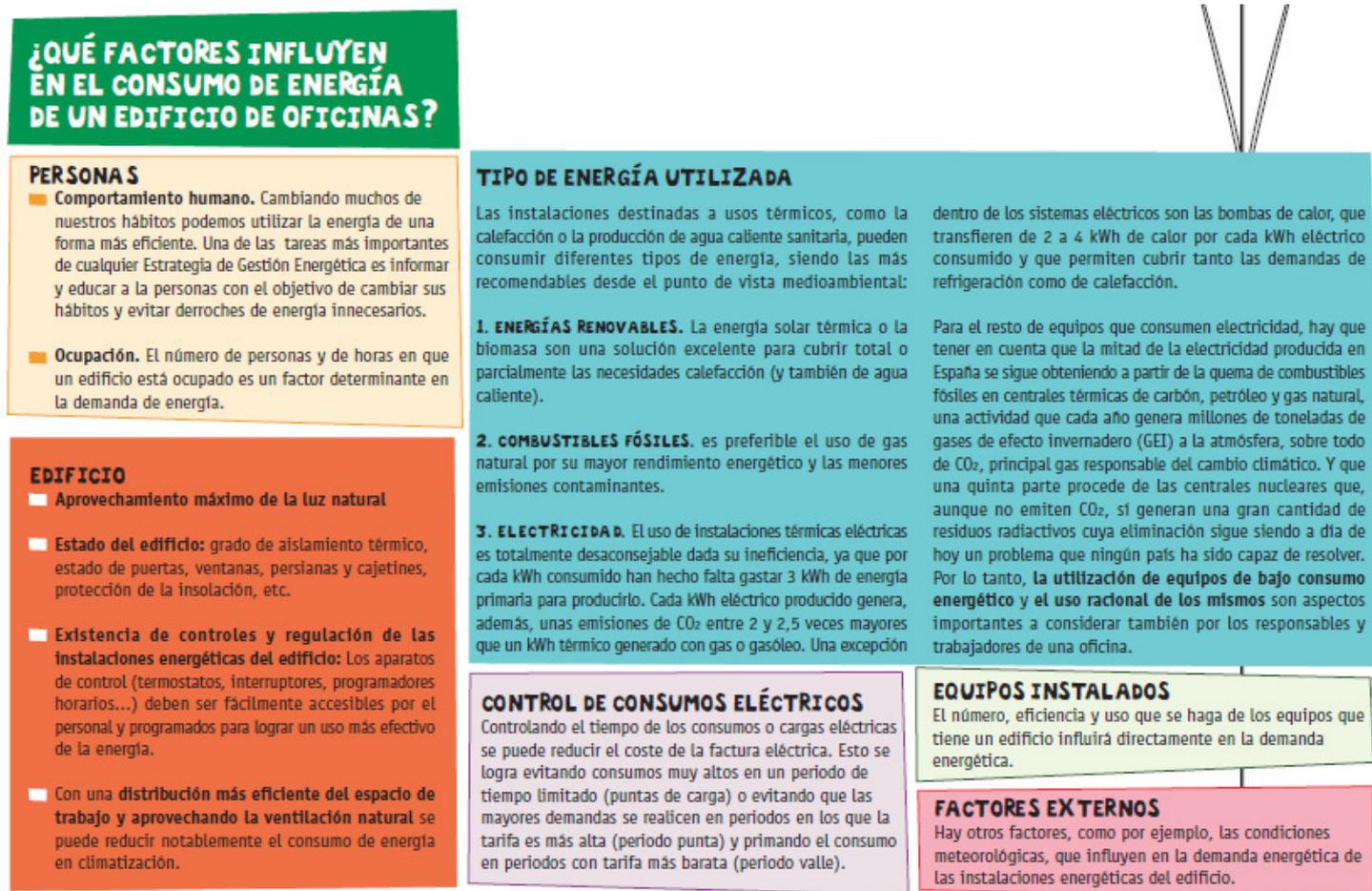
Consumo responsable en la FLG: el ahorro energético

ANEXO

CURIOSIDADES:

Por cada kilovatio/hora de electricidad (en función de la potencia del aparato eléctrico y el número de horas de consumo) que ahorremos, evitaremos la emisión de aproximadamente un kilogramo de CO2 en la central térmica donde se quema carbón o petróleo para producir esa electricidad.

Fig.1.



Consumo responsable en la FLG: el ahorro energético

Fig.2.

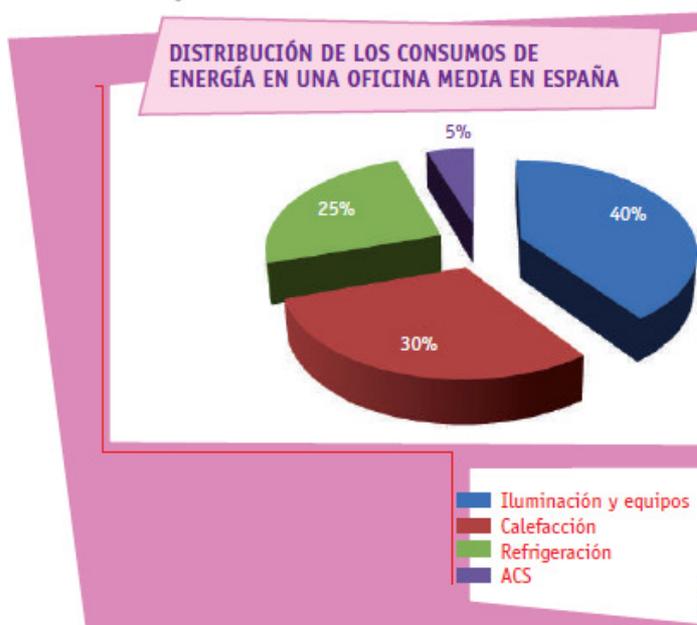


Fig.3.

TABLA RESUMEN FUNCIONES AHORRO DE ENERGÍA EN ORDENADORES

	CARACTERÍSTICAS	ESTADO AL VOLVER A UTILIZAR EL ORDENADOR	¿CUÁNDO UTILIZARLO?
SUSPENDER	Interrumpe el suministro de energía en todos los elementos, salvo en la memoria RAM. Permite seguir descargando información y ejecutando los programas activos.	El sistema vuelve al mismo estado antes de suspenderse, en pocos segundos. Si hay un corte de luz se pueden perder los datos y trabajos activos que no se hubieran guardado.	<ul style="list-style-type: none"> - En periodos cortos que no se use el equipo (10-30 min). - Ahorrar energía de las baterías en los portátiles.
HIBERNAR	Guarda una imagen del escritorio con todos los archivos y documentos abiertos y desconecta la alimentación del equipo.	Los archivos y documentos se abren en la misma ubicación y estado en que se encontraban previamente, sin perder los trabajos ante cortes de luz.	<ul style="list-style-type: none"> - Durante periodos largos de inactividad. - Evita tener que cerrar todos los archivos, apagar, reiniciar y volver a abrir los archivos.
APAGAR	Apaga por completo el sistema.	El sistema se reinicia por completo.	<ul style="list-style-type: none"> - Para pausas largas de más de 1 hora. - Al finalizar la jornada.