

¡Estimad@s compañer@s!

Desde el grupo *Consumo Responsable* continuamos buscando las mejores propuestas para conseguir que nuestro entorno sea más respetuoso con el medio ambiente.

El primer boletín de este grupo lo dedicamos al consumo de agua (mayo de 2013); con este queremos hacer hincapié en este asunto, pero poniendo el acento en consejos prácticos y sencillos para ahorrar agua en tu casa y en el trabajo.

Aunque este año ha sido bueno en cuanto a lluvias, conviene mantener siempre un consumo moderado de agua, pues es un recurso limitado y nuestro bolsillo también lo agradecerá.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR AGUA

- Cuando te laves los dientes, utiliza un vaso: no dejes el grifo abierto mientras te cepillas.
- No uses el inodoro como cubo de basura, coloca en el cuarto de baño una papelera.
- Cierra levemente la llave de paso del agua de tu casa, ahorrarás una gran cantidad todos los días.
- Llena moderadamente el lavabo para lavarte la cara, las manos o para afeitarte.
- Repara lo antes posible los grifos o duchas que gotean (si no fueran monomando, cámbialos pues ahorran mucho).
- Utiliza la lavadora y el lavavajillas con la carga completa y el programa más adecuado.
- Riega tus plantas (o el jardín) al anochecer o al amanecer; reutiliza el agua de lavar frutas y verduras para el riego: pon bajo el grifo un recipiente que recoja el agua mientras lavas estos alimentos.
- Instala en tu domicilio una cisterna de doble pulsador: reducirá a la mitad el consumo de agua.
- Dúchate en lugar de bañarte y cierra el grifo mientras te enjabonas.
- Utiliza preferentemente la escoba / mopa para limpiar los suelos, en lugar de fregarlos con agua.



¡Muchas gracias!

Natalia Martín, Lucía Díez y Carlos Sánchez